

# vie de l'association

Janvier 2010

## VIE DES RÉGIONS

### Provence

Ouvrir la porte à la créativité : un exercice conscient en lien avec les autres.

Diane C



Un crescendo, de l'agitation rouge jusqu'à la sérénité. Je vois bien l'évaporation de la mer, d'un seul coup. Et alors c'était très dynamique. L'évaporation de la mer, tu montes, tu montes. Vers l'esprit, l'immensité.

Danielle L



Grande émotion, aveu de découverte du cœur qui bat. Simplicité

Maryvonne S

Caresses sur le cœur. Vivre chaque instant, chaque inspir, chaque battement de cœur comme si c'était la première fois.

Michel V

### A LA MEDIATHEQUE DE MARTIGUES

A la question : que fait-on à l'atelier d'écriture ?

On va fermer les yeux.

On va chercher l'inspiration en nous pour créer des histoires tout seul ou à plusieurs.

Emma



Extraordinaire. Permet de trouver la source que l'on a en soi.

Maxime

Quand j'ai fermé les yeux, je me suis sentie légère. J'avais l'impression de devenir une fée et de prendre mon envol. J'avais la sensation de traverser des nuages et des arcs-en-ciel pour aller découvrir ma source.

Clara



La chaleur du soleil  
Qui brille et qui est éclatant  
On l'entend et on le sent  
Il nous éclaire de partout.

Mili



## A L'ÉCOLE DE LA BARQUE



Les élèves apprécient ce temps de classe consacré à la créativité et à l'évasion qui favorise une meilleure concentration et plus de présence.

## Centre

### A IVOY-LE-PRE le 6 décembre



Un atelier tout en douceur, en harmonie, en profondeur. Une invitation à s'asseoir au bord de la source de sa créativité.



### A CHANTEAU le 5 décembre

« Après la descente aux enfers, c'est la montée vers la lumière... En ce moment, je ressens très fort que l'humanité est UNE dans sa diversité »

Serge



# Écriture spontanée à La Plume enchantée

Écrire pour se découvrir, se définir, s'approfondir, se structurer intérieurement et acquérir une autonomie de pensée, se libérer des inhibitions, clarifier sa pensée et ses sentiments, sa perception du monde, exprimer et canaliser ses émotions, s'éveiller à la beauté, donner forme à son imagination créatrice... Voilà à quoi aspire l'association « La Plume enchantée », qui organisait un atelier d'écriture spontanée réservé aux enfants de 7 à 14 ans, hier après-midi, au Récréatif café d'Orléans.

Par l'écriture et par le dessin, les enfants, encadrés par Alia Isselée, animatrice d'ateliers d'écriture spontanée depuis plus de dix ans, éveillent leur potentiel créatif. « En participant à ce genre d'activité, les enfants prennent souvent conscience de leur capacité à

créer, ce qui les rend d'avantage confiants et plus autonomes », souligne Martine Bonin, présidente de l'association. Une participation régulière aux ateliers permet en effet d'accomplir un réel travail sur soi, donnant la force de mieux assumer son quotidien.

Ces activités ne sont pas réservées aux enfants, puisque « La Plume enchantée » organise également des ateliers pour adultes, et même des stages sur plusieurs jours pour les familles.

Le prochain atelier enfants est prévu le 5 décembre, tandis qu'un stage « Célébrez le nouvel an autrement » aura lieu les 30, 31 décembre et 1<sup>er</sup> janvier.

> Contact : [www.laplumeenchantee.org](http://www.laplumeenchantee.org) ; [orleans@laplumeenchantee.org](mailto:orleans@laplumeenchantee.org) ; 06.65.24.51.63.



HIER APRÈS-MIDI, AU RÉCRÉATIF CAFÉ. Un atelier d'écriture spontanée a réuni des enfants de 7 à 14 ans. De quoi faire travailler son imagination !

## Limousin

A Marlanges, préparation des Journées d'Hiver de *la plume enchantée* et du stage « *Écriture spontanée et Ressourcement* ».



Les **Ateliers d'écriture spontanée** auront lieu du 15 janvier au 7 février 2010.



Cette session au cœur de l'hiver québécois, qui offre une atmosphère propice à l'intériorisation, promet une créativité inspirée.

## Ateliers et stages à venir

..... Consultez le [Calendrier](#)

### LES ATELIERS SE DÉPLACENT

Vous souhaitez qu'un Atelier d'écriture spontanée soit organisé dans votre ville ou votre région, contactez-nous au 06 09 89 23 33

[contact@laplumeenchantee.org](mailto:contact@laplumeenchantee.org)  
[www.laplumeenchantee.org](http://www.laplumeenchantee.org)

